

Viele Sternchen leuchten bei Co-Dance

Im Advent, wenn kleine Geschenke auch die Grössten überraschen, dann leuchten bei uns allen die Augen. Schenken macht Freude, das erfahren wir gerade jetzt bei Co-Dance. Wir wichteln – schreiben kleine Briefchen und überraschen uns damit gegenseitig. Ein Lob vom Trainer tut gut und soll motivieren. Eine Gruppe lädt beim „X-Mas-Training“ Eltern, Gotti oder fitte Omi ein um zu zweit das letzte Dezember-training aktiv mitzuerleben.

Wir bewegen uns auf ein neues Jahr hin und blicken nur kurz auf die letzten Monate zurück. So starteten wir im August mit über 100 Kindern, Jugendlichen und jungen Frauen. In 10 Gruppen wird fast täglich trainiert und an neuen Ideen für Showauftritte gearbeitet. Dass die Trainings in der Region an 5 verschiedenen Orten statt findet, macht das Disponieren der Trainingshilfsmittel nicht gerade einfacher. So arbeitet Co-Dance mit eigenen portablen Spiegelwänden, Mattenrollen und Airtracks. Auch ein Rhönrad sowie für die Luftakrobatik die Vertikaltücher mit dem Luftring gehören mittlerweile dazu.

Die Zeit bis Herbst wurde von den Trainern zur Teambildung und Erlernen der Grundelemente genützt. Das achtwöchige Heimtraining ergänzten die normalen Trainings und belohnte mit beachtlichen Fortschritten. Einige konnten die neuen angefertigten Kaufmann-Handstandgriffe optimal einsetzen. Ebenfalls folgten die beliebten drei Trainings-Weekends. Jeweils zwei Tage konnte getanzt, geturnt und an Akrobatikelementen gefeilt werden. Übernachtet wurde in der Turnhalle Sonnenberg. Die Kleinsten freuten sich an einer Nachtspaziergang und am 2. Tag war auch eine Abkühlung im Romanshorner Seebad angesagt. Bei den Grössten schauten zwei Profi-Gastrainer vorbei und inspirierten mit neuen Kombinationen.

Auch der Vorstand bewegte sich. Gianni Pedolin wurde als neuer Aktuar gewählt und Oliver Meili für seine vergangene wertvolle Mitarbeit geehrt. Die Generalversammlung hat natürlich auch mit Zahlen zu tun und die haben alle Mitglieder ab 16 Jahren erfreut. Gerne würde der Verein noch mehr Mitglieder begrüßen – doch das ist mit der momentanen Trainersituation sehr schwierig. Deshalb wird der Nachwuchs intern gefördert und zuerst zu Hilfstrainern, dann Co-Trainern und zuletzt zu Trainern ausgebildet. Bei dem neu angebotenen Kurs durch das Sportamt Thurgau „J+S Future Coach“ nehmen gleich 7 Co-Dancerinnen teil.

Im November und Dezember folgten einige interessante Auftritte. Insbesondere die TWIN-Gruppe, die erst letztes Jahr gegründet wurde, ist mit ihrer Partner- und Luftakrobatik sehr beliebt. Auftrittsfragen bei allen Gruppen sind aber immer Willkommen und setzen so Akzente und Trainingsziele.

Diesen Freitag dürfen drei Co-Dance-Gruppen mit einem Auftritt im Pentorama das Jahr krönen. Weihnachtliche Stimmung sollen die über 35 Co-Dancerinnen verbreiten. Einiges haben sie sich einfallen lassen, damit es ein Highlight wird! Dies wird ein Vorbote sein für unseren Vereinsanlass im Mai 2017. Dort werden auch die kleinsten Co-Dance-Sternchen leuchten. Das OK Co-Dance in Motion 2017 beschäftigt sich nämlich speziell mit Licht und den verschiedenen Möglichkeiten, damit es wie an Weihnachten funkeln und glitzern wird!

Co-Dance dankt allen Eltern für ihr Vertrauen, das sie dem Verein und den Trainern geben. Auf ihre Mithilfe ist Verlass, sei es bei Anlässen, Fahren ins Training etc.

Wir wünschen eine gesegnete, friedliche und geruhsame Adventszeit und einen guten Start ins 2017!

